

# La ética del cuidado: cultura que se construye en la escuela

Jessica Villacrés Baldeón

**GLOBALIZACIÓN  
, INFORMACIÓN  
Y TECNOLOGÍA**

## **Paradoja Humana “Bernardo Toro”**

**CONDICIONES  
IDEALES PARA  
DESTRUIRNOS**

**INTELIGENCIA GUERRERA -  
DEPREDADORA**

**INTELIGENCIA ALTRUISTA – SALVAR EL  
FUTURO**

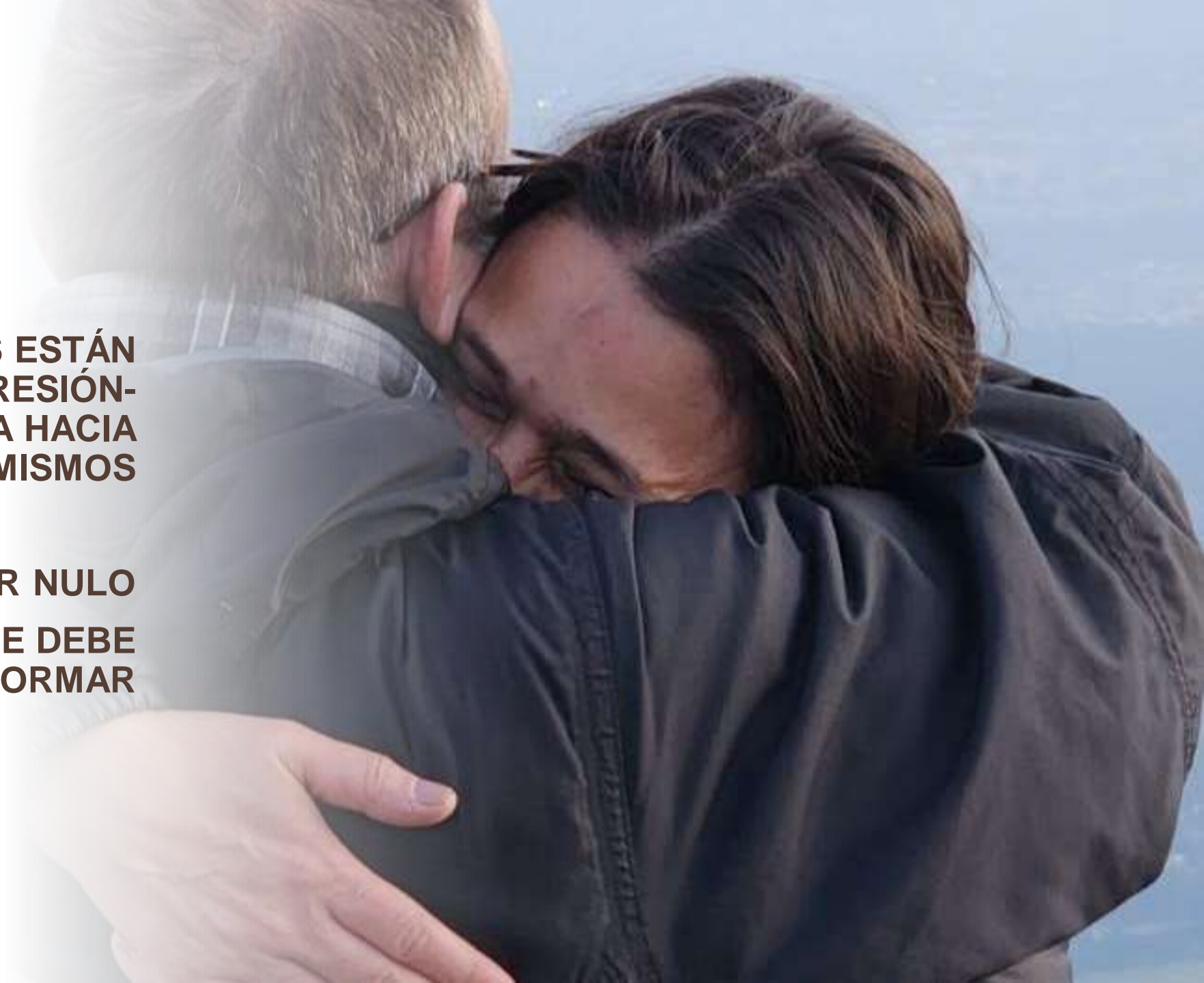
## **Paradigma del Cuidado**

“Cuando amamos cuidamos y cuando cuidamos amamos (...) el cuidado constituye la categoría central del nuevo paradigma de civilización que trata de emerger en todo el mundo” Leonardo Boff

# DATOS

**67% DE JÓVENES ESTÁN  
SOLOS- SUFREN DEPRESIÓN-  
ADICCIONES – VIOLENCIA HACIA  
OTROS Y ASÍ MISMOS**

**VÍNCULO FAMILIAR NULO  
NO ES NATURAL SE DEBE  
FORMAR**



# Dimensiones del cuidado

CUERPO  
PROHIBICIÓN



HABITAR

\*Ralentizar para sentir  
\*Moverlo

EMOCIONES  
NEGADAS



DEGUSTAR

\*Respirar  
\*Experimentar el  
dolor

PENSAMIENTOS  
BASURERO



CONTEMPLAR

\*Meditar  
\*Observar

ESPÍRITU  
HETERONOMÍA



AUTONOMÍA

\*Planear  
\*Trabajar la vida  
desde adentro

# ¿CÓMO CUIDAR?

“UN SAMARITANO TAMBIÉN PASÓ POR AQUEL CAMINO Y LO VIO; PERO ÉSTE SE **COMPADECIÓ** DE ÉL. SE ACERCÓ, **CURÓ** SUS HERIDAS CON ACEITE Y VINO Y SE LAS VENDÓ; DESPUÉS LO MONTÓ SOBRE EL ANIMAL QUE ÉL TRAÍA, LO **CONDUJO** A UNA POSADA Y SE ENCARGÓ DE **CUIDARLO**. AL DÍA SIGUIENTE SACÓ DOS MONEDAS Y SE LAS DIO AL POSADERO DICIÉNDOLE: «CUÍDALO, Y SI GASTAS MÁS, YO TE LO PAGARÉ A MI VUELTA.» JESÚS ENTONCES LE PREGUNTÓ: «SEGÚN TU PARECER, ¿CUÁL DE ESTOS TRES FUE EL PRÓJIMO DEL HOMBRE QUE CAYÓ EN MANOS DE LOS SALTEADORES?» EL MAESTRO DE LA LEY CONTESTÓ: «EL QUE SE MOSTRÓ COMPASIVO CON ÉL.» Y JESÚS LE DIJO: «VETE Y HAZ TÚ LO MISMO.»”

*(LC 10, 33- 37)*



# ¿Qué es?

- Una terapia de acuerdo al diccionario hace referencia a un tratamiento o procedimiento que permite **cuidar**, **sanar** y **acompañar**.
- La Evangelioterapia es una propuesta metodológica que contribuye a **sanar la vida** de las personas, **cuidar la relación** consigo mismo, con Dios y con los demás, así como **acompañar sus procesos** a



# Herramientas

## COLORES

- Identificar la **emoción** que se trae y asociarla con un color.
- Respirar: para conectarnos y experimentar la plenitud.
- Tener la certeza de que **el encuentro con el Señor** nos sirve como **catalizador** de nuestros estados de ánimo.

## PERFUME Y ACEITE

- **Activar** los **sentidos**, relajar, calmar y predisponer el **cuerpo**.
- Entrar en la práctica de la **contemplación** de los **pensamientos**.



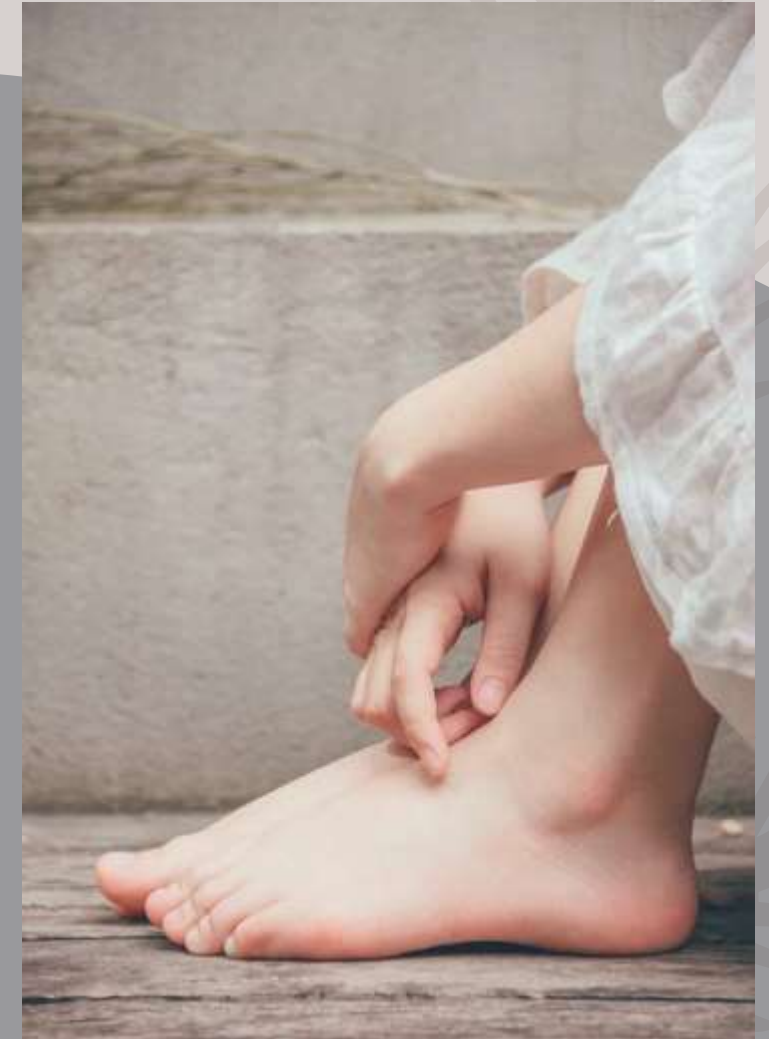
# Herramientas

## LECTURA DE LA VIDA

- **Pies descalzos:** disponerse, no contaminar, ser conscientes del propio camino, de la tierra sagrada que somos y del tiempo perfecto de Dios para vivir el encuentro con el Señor de forma diferente.
- **Manos que sanan:** colocar amorosamente las manos en el cuerpo para indagar e interiorizar en la propia vida.

## PALABRA DE DIOS

- Profundizar los relatos del Evangelio en clave de relaciones que **despiertan, transforman y restauran** la vida
- Entender la **respuesta** de Dios en la Biblia, habiendo encontrado primero la **pregunta**.
- Leer, profundizar, dejarse cuestionar, aprender, incorporar y agradecer.





# Herramientas

## EL ARTE

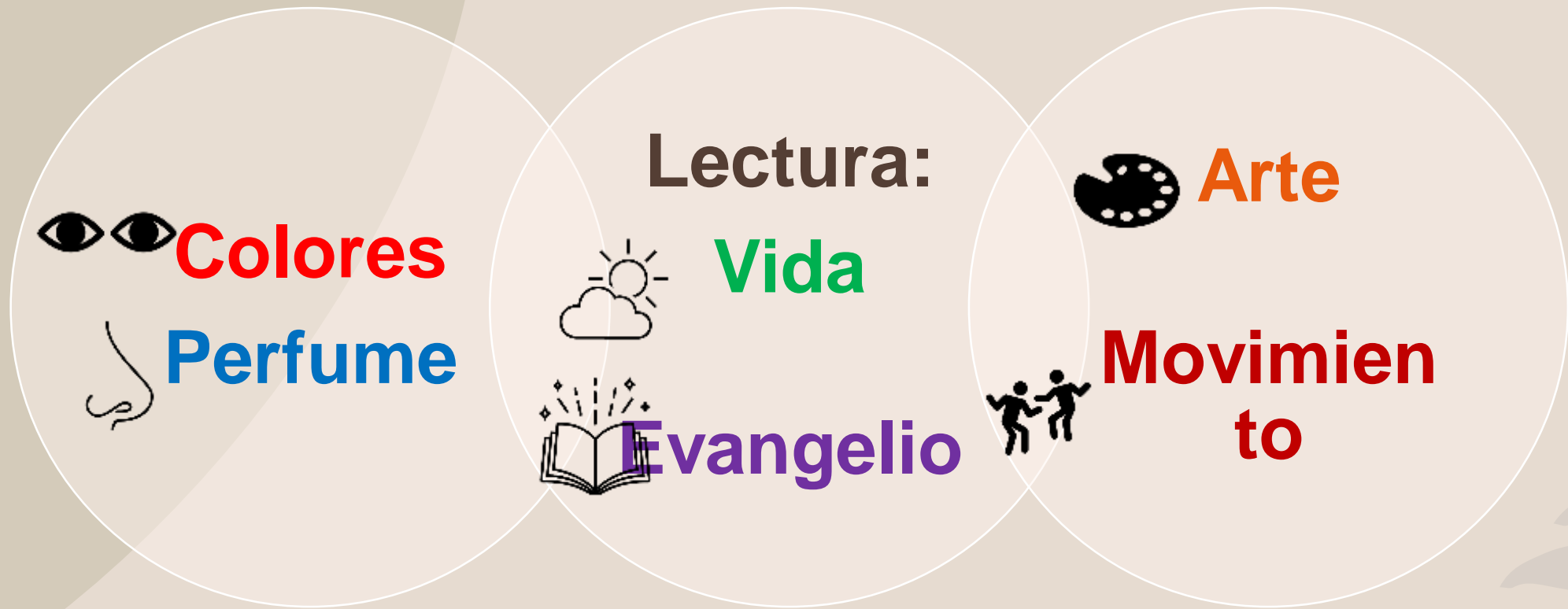
- Hacer **tangible** lo intangible
- Mirar con claridad, analizar, interpretar y **dar nuevo sentido**.
- Autoexplorarnos y **reconocer** lo que debemos trabajar.
- **Plantear** objetivos, **tomar** decisiones, **continuar** o **cambiar** el rumbo.

## MOVIMIENTOS CORPORALES

- Incorporar la palabra de Dios en el cuerpo para **orar** y **alabar** al Señor.
- El encuentro con Dios **transforma** nuestra vida y eso se evidencia en el **movimiento** del cuerpo



# Proceso





[jessica.villacres77@gmail.com](mailto:jessica.villacres77@gmail.com)

**Instagram**

@jessyvillacres  
@evangelioterapia

**GRACIAS**